

Le Rien

n° 56

20 septembre 2013



Sommaire :

- Edito.....p 1
- Actualité..... p 1
- Annonces.....p 1
- Les échos de la formation.....p 2
- La vie de l'association.....p 2
- Les échos des équipes..... p 3
- A lire.....p 3
- Témoignages..... p 4

Edito :

Après ce bel été ensoleillé, la vie de l'association reprend pleine d'énergie.

Jean-François Combe, succédant à Philippe Blanchet à la présidence de l'ASP fondatrice, souhaite poursuivre l'impulsion donnée par ce dernier :

- participer au développement et à la promotion de la culture palliative,
- mieux faire connaître l'association pour recruter davantage de bénévoles,
- renforcer les liens entre les bénévoles d'accompagnement et les bénévoles d'actions,
- proposer des temps de réflexion commune pour mieux défendre notre engagement.

Les questions autour de la fin de vie restent d'actualité.

A nous de savoir proposer des débats, sortir de la polémique et de la confusion des mots, argumenter de manière pertinente la nécessité de développer l'accompagnement, faire entendre l'indispensable solidarité avec les plus vulnérables – malades, vieux, exclus.

Les débats du mardi de l'ASP et les Journées de Percy sont l'occasion de ce genre d'échanges.

Soyez nombreux à vous y inscrire !

Danièle Lecomte, vice-présidente

Les débats du mardi : le 15 octobre de 18h30 à 20h

« L'affaire Vincent Lambert : tragédie familiale, embrouille médiatique »

Journée Percy : le 23 novembre de 9h à 17h

« Directives anticipées et personne de confiance - Quelle réalité en 2013 ? »

Actualité :

Fin de vie : en débattre - lundi 30 septembre 2013

Dans le cadre de la concertation sur la fin de vie souhaitée par le CCNE à la suite de la remise de son avis 121 « Fin de vie, autonomie de la personne, volonté de mourir », l'Espace éthique/IDF vous invite à une soirée projection du film documentaire de Francis GROSJEAN, « Le choix de Michèle », suivie d'un débat, présenté par Emmanuel HIRSCH, sous la présidence de Jean Claude AMEISEN, président du comité consultatif national d'éthique. lundi 30 septembre 2013 – 19H-21H30

Ministère des Affaires sociales et de la Santé - Salle Pierre Laroque

[Inscription OBLIGATOIRE](#), à partir du site de [l'ASP fondatrice](#), ou auprès de Régine Savoy au 01 53 42 31 31

Annonces :

Cherchons des bénévoles sachant bien utiliser les réseaux sociaux et intéressés par le développement de notre présence et notre communication sur Facebook et Twitter.

Antonio Ugidos, délégué général

Oyez, oyez ! Votre trésorier cherche à s'adjoindre un (une) bénévole d'actions pour prendre en charge l'élaboration et le suivi mensuel du tableau de bord financier de l'association.

C'est l'affaire d'une journée par semaine ... qui peut le plus peut le moins, un contrôleur de gestion serait idéal, mais la fonction ne sera pas très « technique », donc à la portée de toute personne de bon sens et de bonne volonté (sachant compter, tout de même...).

Si vous connaissez dans votre entourage des personnes désireuses de contribuer à notre action par ce biais, merci de bien vouloir relayer ce message. Premier contact avec Marie-Louise.

Jean-François Pradillon dit Jef, trésorier

ENGAGEZ VOUS DANS UNE DYNAMIQUE ASSOCIATIVE !

Début juillet nous vous avons envoyé un compte-rendu de la journée du 6 juin 2013 qui avait réuni une soixantaine d'entre nous lors de la réunion des coordinateurs d'équipe élargie.

Les échanges étaient centrés autour des deux thèmes suivants :

- Quelles sont les évolutions souhaitables dans la fonction de CE et comment mieux vivre à l'intérieur des équipes ?
- Comment optimiser les relations entre les équipes et l'association ?

Nous vous avons alors proposé de poursuivre la réflexion dans des groupes de travail thématiques autour de quatre sujets :

- l'appartenance à l'ASP fondatrice,
- la vie des équipes : l'intégration, le groupe de parole, le coordinateur d'équipe,
- la communication interne,
- la communication externe.

La méthodologie retenue consiste à organiser des groupes de travail animés par des binômes, sur chacune de ces thématiques. Ces groupes travailleront de septembre à novembre pour produire des recommandations concrètes et applicables.

Le moment est venu de vous inscrire en précisant le thème qui vous intéresse. L'implication de chacun d'entre nous est importante pour l'avenir de l'association.

Inscrivez-vous à l'un de ces groupes auprès de Sabine MARNIQUET par mail : ressourceshumaines@aspfondatrice.org ou par téléphone au 06 74 94 61 41.

Nous espérons que cette démarche intéressera le plus grand nombre de bénévoles, nous comptons vraiment sur votre participation.

Bien amicalement,

Sabine MARNIQUET (référente Ressources Humaines)

Les échos de la formation :

Formation initiale théorique :

20/21/22 septembre
18/19/20 octobre
22/23/24 novembre
13/14/15 décembre

Formation initiale pratique :

27/28 septembre

6/7 décembre

Formation continue :

28/29 septembre : « Les motivations » par François Nesme.

5/6 octobre : « L'écoute » par Claude Roussel (complet)

28/29 septembre : « Les motivations » par François Nesme.

11/12 octobre : « La communication non verbale » par Vincent Landreau (complet)

26/27 octobre : « Le toucher » par Jean-Marie Noubia

16/17 novembre : « Le toucher - niveau 2 » par Thierry Morin

16/17 novembre : « L'accompagnement et l'écoute éclairés par la psychanalyse » par Jean-Pierre Basolet

30 novembre/1^{er} décembre : « L'écoute » par Sylvie Martin

La vie de l'association :

Dans le cadre de notre recherche de bénévoles, seule, notre mobilisation collective permettra d'atteindre les objectifs de notre association et les besoins des personnes malades. Nous devons doubler le nombre de bénévoles en cinq ans : bénévoles d'accompagnement, et **bénévoles d'actions**, pour aider au fonctionnement vital de notre association, et pour diffuser la culture palliative lors des colloques, forums et débats. Si chacun d'entre nous recrute deux bénévoles, nos objectifs seront atteints. Alors à nos carnets d'adresses !

Les échos des équipes :

A la fin du premier semestre, le nombre de bénévoles d'accompagnement et d'actions est de 245, dont 235 en équipe.

Emile Roux : merci à Françoise Gautier d'avoir accepté la coordination de cette équipe.

IGR : merci à Thérèse Alexandre d'avoir accepté la coordination de cette équipe.

Arthur Groussier : Il est essentiel de trouver un(e) remplaçant(e) à Alex Meynard qui ne peut plus assurer la coordination de l'équipe. En effet, les articles 4 et 6 du décret n° 2000-1004 du 16 octobre 2000 relatif à la convention type définissent le rôle du coordinateur d'une équipe vis-à-vis de l'association dont elle dépend, et des soignants pour lesquels il est le garant de bonne conduite des bénévoles de l'association. Merci à Alex d'avoir, ces trois dernières années, permis le maintien de cette équipe qui intervient auprès de personnes âgées à Bondy.

A lire :

La mort dans ma vie - Des mots pour en parler, textes présentés par Yvonne Johannot, Fanchette Lugan et Pierre Reboul, éd. Chroniques sociales

Cet ouvrage, a été réalisé à partir d'un travail effectué au sein de l'Association Jalmaiv (Jusqu'à la mort accompagner la vie) de Grenoble. Cette riche expérience est ainsi partagée tant pour enrichir une réflexion personnelle que pour renforcer l'émergence de lieux collectifs de partage.

[Un combat de vingt ans contre la douleur des enfants](#) - Pierre Bienvault, La Croix 10.09.13

[La fin de vie reste inégalement prise en charge dans les maisons de retraite](#)- Pierre Bienvault, La croix 11.09.13

Témoignages :

Des formations pour le bénévoles, pour quoi faire ?

Dès la première formation que j'ai suivie à l'ASP fondatrice j'ai été interpellée par la conception du bénévolat qui m'était présentée : il s'agissait juste "d'être" et pas de "faire".

Il était beaucoup question de précautions à prendre, je ne comprenais pas bien pourquoi, de limites à ne pas dépasser, je ne voyais pas très bien lesquelles.... J'ai alors compris que ce qui me semblait naturel et spontané reflétait mes propres besoins, mais qu'en était-il de la personne accompagnée ?

Pour se remettre en question et travailler ses limites.

Les formations sur "l'écoute" et sur "les motivations" sont déstabilisantes car une des règles de base est de ne pas donner de conseils, ce qui pourrait empêcher le patient de trouver ses propres solutions. Pourtant comme c'est difficile d'intégrer ce comportement ! C'est tellement plus facile et gratifiant d'agir quand on a en face de soi une personne en souffrance.

Les formations m'ont permis de me remettre en question, et de comprendre que pratiquer ce bénévolat, ce n'est pas tenter de combler ses propres manques (besoin universel d'amour, de reconnaissance) mais que c'est

avant tout une aventure humaine, sans attentes. C'est ainsi que je ressens que l'essentiel est dans l'écoute de ce qui se passe ici et maintenant avec le malade, en totale disponibilité et en totale ouverture. Et que, c'est dans le moment de rencontre avec le malade que le bénévole doit trouver l'attitude qui convient, chaque fois différente. J'ai appris la richesse que nous avons en nous, notre capacité à sublimer nos expériences, et ainsi à les dépasser. C'est cette richesse qui nous aide à entrer en empathie avec les malades.

Nous avons aussi tous des limites qu'il ne faut ni nier ni supprimer, mais en être conscients pour ne pas être encombrés de sentiments négatifs que le malade perçoit.

Faire des formations nous permet de comprendre qu'avant tout, il est important de se respecter, et qu'avoir des émotions c'est normal !

Au début, je croyais que les formations me donneraient des solutions. J'ai vite compris que leur objectif est de me faire prendre conscience de mes ressentis et de me faire connaître mes limites pour pouvoir avoir une attitude plus juste auprès des personnes que j'accompagne ; la communication passe aussi par le comportement, les gestes, l'attitude, qui doivent être en adéquation avec la parole.

Pas une formation, mais des formations.

Ce n'est pas avec une seule formation qu'il est possible d'intégrer totalement de nouvelles attitudes, de nouveaux comportements.

Ecouter c'est faire attention aux choix de la personne, c'est l'aider à prendre en charge sa vie. Ainsi j'ai retenu qu'il faut permettre et encourager le malade à trouver ses propres solutions. Mais, je me surprends parfois encore à donner des conseils ; je n'écoute pas encore toujours la petite voix intérieure qui me dit rapidement de m'abstenir d'intervenir.

Il est important de faire des formations régulièrement car nos habitudes, nos modes d'intervention reprennent facilement le dessus.

Il y a encore du travail : longue vie aux formations !

M. G., bénévole d'accompagnement

Inspiré par le séminaire « Silences et accompagnements » des 13 et 14 septembre derniers

TOI, SILENCE



*Silence, toi silence
Souvent tu nous distances
Ou tu prends de l'avance
Loin de notre errance*

*Peux-tu entendre nos présences
Près des patients en instance
De livrer leur propre essence
Tu n'es pas maître de séance*

*De ce qui est, ou en partance
Pourquoi pas en réminiscence
Ecoute donc la vraie croyance
C'est d'être là dans nos présences*

*Allons... vivons l'aventure, juste immense
Surtout osons les rencontres, en confiance
L'humain est en balance
A la bonne cadence*

Agnès, bénévole d'accompagnement, le 13 septembre 13