

# le lien

## Editorial



Avec quoi voulons-nous partir  
quand nous quitterons cette terre ?

Avec le meilleur ?

**Alors, construisons-le.**

*En cette veille de fêtes et au terme d'une année exceptionnelle parce qu'elle nous a révélé le pire et le meilleur de notre humanité, je vous souhaite une bonne année d'accompagnements et de mobilisation avec les nouveaux challenges qui nous attendent.*

*Mes meilleurs vœux de santé et de bonheur à vous et à tous vos proches.*

*Jean-François Combe, président de l'ASP fondatrice*

Editorial	1
Les échos de l'association	2
Les échos des équipes	2
Les échos de la formation	3
Dans la presse	4
Témoignage	4

# Les échos de l'association

## Quelques dates à retenir en 2016 :

- **La fête des bénévoles, le jeudi 14 janvier, à l'ASP fondatrice, à partir de 18h,** Nous vous attendons nombreux pour rencontrer les bénévoles de toutes les équipes de l'ASP fondatrice et des ASP « sœurs » (78 et 91) et partager en toute amitié et convivialité la galette 2016. Si vous avez des recettes originales, envoyez-les, nous pourrions les déguster ensemble ! A cette occasion, Jean-François Combe, président de l'ASP fondatrice, vous présentera ses vœux et les objectifs pour 2016.
- **L'Assemblée générale** aura lieu à l'HEGP le mardi 7 juin.
- **Le congrès de la SFAP** à Dijon, du 16 au 18 juin, aura pour le thème : De l'impossible vers les possibles...Créer, innover, permettre (Vivre l'impossible et croire aux possibles...)
- **Le congrès de l'UNASP** à Bastia, Haute Corse débutera le vendredi 30 septembre pour la journée inter-ASP les deux thèmes consacrés aux bénévoles : Qu'attendez-vous d'une Fédération ? Comment lutter contre l'usure, la lassitude, l'épuisement des bénévoles ? Le samedi, journée ouverte aux bénévoles et soignants ouvrira une réflexion sur les dimensions culturelles et spirituelles de l'accompagnement au domicile.

## Déclaration de vos frais 2015 :

Vous pouvez déclarer les frais que vous avez engagés dans le cadre de votre bénévolat et cela, même si vous n'avez pas l'intention d'utiliser le reçu fiscal y correspondant, votre déclaration de frais permettra à l'association de donner dans ses comptes une valeur à vos actions.

## Cotisation :

Cette année encore, il a été décidé de la maintenir à 10€. Vous pouvez bien évidemment si vous le souhaitez, participer d'avantage en soutenant l'association pour les actions de communication de la culture palliative ou le recrutement. Nous vous rappelons que payer votre cotisation vous donne droit à l'assurance nécessaire pour vos accompagnements et vous permet de recevoir ASP Liaisons, notre revue semestrielle. Merci de vous en acquitter de cette cotisation avant le 1<sup>er</sup> mars 2016. Le don supplémentaire vous donne droit à une déduction fiscale de 66% de la somme versée.

## Les journées de l'ASP :

Le samedi 6 décembre, nous organisons ce qu'on appelait la journée de Percy dans le cadre de l'IFSI (école d'infirmière) de l'hôpital St Joseph qui nous a gracieusement permis d'utiliser un amphithéâtre et la cafeteria. Dans un cadre verdoyant et paisible, dans Paris, bénévoles de l'ASP fondatrice, d'île de France, de province, d'autres associations et même candidats pour l'ASP fondatrice ont réfléchi ensemble sur les moyens d'être plus visibles et accessibles, en particulier grâce aux technologies modernes, pour trois objectifs : développer la mobilité des soins palliatifs, recruter de nouveaux bénévoles, accompagnement et actions, et susciter la générosité d'éventuels donateurs. Vous pouvez lire le compte-rendu de cette journée sur notre [site](#) (rubrique actualité, à la une).

## Les échos des équipes

Notre équipe de l'hôpital Louis Mourier à Nanterre a fermé ; l'une de ses deux bénévoles a rejoint l'équipe de Max Fourestier à Colombes, l'autre l'IGR à Villejuif. Les bénévoles de l'équipe du Domicile IdF terminent les accompagnements en cours, l'équipe de Domicile se concentrant dorénavant sur les accompagnements dans Paris intra-muros. Les bénévoles du Val-de-Grâce ont pour la plus part repris les accompagnements à l'hôpital de Cochin en service d'oncologie. De bonnes relations se sont établies entre les deux nouvelles équipes de Cochin et de St Joseph, puisque les deux coordinatrices pratiquent la bénévolance l'une chez l'autre !

• **14 janvier (jeudi) :**  
**La galette, fête des bénévoles de Paris et Ile de France**

• **15 janvier :**  
**Date butoir pour l'envoi de la déclaration de vos frais**

• **1<sup>er</sup> mars :**  
**Date butoir pour votre cotisation de 10€**

• **7 juin (mardi):**  
**L'Assemblée Générale**

• **du 16 au 18 juin :**  
**Le congrès de la SFAP**

• **30 septembre et 1<sup>er</sup> octobre :**  
**Le congrès de l'UNASP**

## Dans le cadre de notre mission de diffusion de la culture palliative :

Ambroise Paré nous propose d'assurer une permanence chaque vendredi dans le chalet des associations situé à l'entrée de l'hôpital. Nous sommes très heureux d'avoir été retenu parmi les associations de l'hôpital et nous devons maintenant être capables de mettre en place un planning avec le maximum de bénévoles. Certains bénévoles ont déjà répondu favorablement, mais nous vous sollicitons pour venir compléter l'équipe afin que la récurrence se limite à une voire deux fois par trimestre. Merci à ceux qui ont un peu de temps à consacrer, de se faire connaître :  
au 01 53 42 31 31(33) ou [ressourdeshumaines@aspfondatrice.org](mailto:ressourdeshumaines@aspfondatrice.org).  
Merci pour votre aide.

Sabine Marniquet



Anne

Chantal

Sabine

## Les échos de la formation :

### Formation 2016...faites votre choix.

Chers bénévoles,

Voici une année qui s'achève bientôt et avec elle le programme de formation continue de l'ASP fondatrice pour 2015. Vous avez été nombreux à participer à au moins l'une des sessions proposées. Si j'en crois les évaluations que j'ai reçues, vous en avez apprécié la qualité et les bienfaits pour votre bénévolat.

À nouvelle année, nouveau programme. Pour 2016 il vous a été transmis par voie électronique ou en version papier. N'oubliez pas non plus que vous pouvez le trouver à tout moment sur notre site : [www.aspfondatrice.org](http://www.aspfondatrice.org)

Certains d'entre vous ont déjà fait leur choix...bravo.

Pour tous les autres je vous invite à vous pencher sur nos propositions.

Les grands classiques sur le comportement et la relation avec les malades bien sûr : écoute, toucher, communication non verbale, etc, mais aussi quelques nouveautés correspondant à des demandes que vous avez formulées :

- Pour vous qui accompagnez à domicile deux jours de perfectionnement vous sont consacrés.
- Pour vous qui vous interrogez sur l'éventualité de rejoindre l'équipe du domicile une journée d'initiation vous est réservée : profitez-en.
- Pour vous qui avez le désir d'approfondir vos connaissances sur les domaines associés à notre bénévolat nous avons choisi cette année les thèmes du deuil, de la douleur, des soins palliatifs, de l'hôpital et de son organisation...
- Pour vous qui avez quelques années d'accompagnement pourquoi ne pas revisiter votre lien à l'ASP (Mon bénévolat, l'association et moi : une question de liens)
- Et si vous êtes coordinateur d'équipe, adjoint ou que vous souhaitez vous préparer à cette fonction, n'oubliez pas les sessions prévues à ce sujet par l'UNASP.

Mais rien ne vaut votre coup d'œil : vite à vos programmes 2016...faites votre choix, il n'y en aura pas pour tout le monde !

Et si vous avez des questions et des suggestions l'équipe de la formation est à votre disposition : votre serviteur, Antonio et Marie Louise qui dès aujourd'hui vous souhaitent une excellente année 2016.

Jean-Pierre DOUILLET

Bénévole d'accompagnement et référent formation de l'ASP fondatrice.

### IFS

5/6/7 février  
12/13 février  
18/19/20 mars

### FIP

1/2/3 avril  
15/16 avril

### Formation continue

- 22 janvier (vendredi)  
« **La douleur** »  
par le Dr Annick Sachet
- 23/24 janvier (vendredi et samedi)  
« **L'écoute** »  
par Audrey Lesieur
- 29 janvier (vendredi)  
« **L'accompagnement des personnes âgées atteintes de syndromes démentiels** »  
par Chantal Michel
- 29/30 janvier (vendredi et samedi)  
« **Pratiques d'accompagnement au domicile** »  
par Vincent Landreau
- 12/13 février (vendredi et samedi)  
« **Mon bénévolat, l'association et moi** »  
par Joëlle Dulauroy

Formation Initiale

# Témoignage

## Nicole fut bénévole...

Nicole a passé plus de dix ans au sein de l'ASP fondatrice, dans les équipes des EHPAD Furtado-Heine et Julie Siegfried, dont elle a assuré la coordination successivement (elle a même cumulé les deux coordinations entre 2008 et 2010 !).

Nicole était simple, directe, vraie. Elle n'aimait pas trop parler dans les grandes réunions de l'ASP, elle préférait le travail à la base, très attentive à son équipe et à chacun de nous. Elle savait se taire pour mieux écouter ! Son comportement a toujours été exemplaire tant à l'égard des résidents, des soignants et de son équipe. Son sourire, sa gentillesse et sa bienveillance ont grandement facilité l'accueil des nouveaux arrivants. Elle a su avec rigueur et diplomatie faire respecter l'esprit de la charte de l'ASP. Jusqu'à ce cancer, diagnostiqué il y a deux ans...

Nicole était discrète, elle parlait peu d'elle-même mais était très curieuse des autres. Elle avait de nombreux amis et a été très entourée durant ces deux années si éprouvantes de maladie, marquées de périodes d'espoir, de désillusion, voire de révolte (« c'est injuste », disait-elle), de rémission, de rechute... Nicole s'aidait par la méditation. Elle savait ce qu'elle voulait, résistante à une certaine médecine, elle prenait ses responsabilités. Elle a lutté pour vivre le plus possible, le mieux possible, avec dignité, grave et exigeante, jusqu'à sa mort, le 1<sup>er</sup> août dernier.

Nicole aimait les fleurs (elle avait la main verte), la musique, le chant (qu'elle pratiquait dans une chorale), et les grands espaces de sa chère île de Noirmoutier, où elle repose maintenant...

Au revoir, Nicole, toi qui donnas autant de ton temps à toutes ces personnes qui avaient besoin de toi. Ton départ laisse un vide dans nos deux équipes. Nous ne t'oublierons pas.

Les bénévoles des équipes de Julie Siegfried et de Furtado-Heine

## Dans la presse

[Un plan pour développer l'accès aux soins palliatifs](#), Le Monde - 03/12/2015

[Autonomie: la loi sur l'adaptation de la société au vieillissement adoptée](#), Notre temps - 14/12/2015

[Comment apprivoiser le très grand âge](#), Le Figaro - 05/10/2015

[Exploration de la conscience : de découverte en découverte. Comment savoir si un cerveau lésé a encore conscience ?](#), Le Figaro - 05/10/2015

[Euthanasie : Emily \(24 ans\) voulait mourir avant l'été, elle est toujours bien vivante](#), La Libre.be – 08/12/2015

Toutes ces infos et plus encore, au jour le jour, sur le site de l'[ASP fondatrice](#) et sa [page Facebook](#)

Tous les membres  
de l'ASP fondatrice  
vous souhaitent  
une bonne et heureuse  
année 2016.

Merci encore  
pour votre fidèle  
soutien  
dans nos actions.

Transmettez vos vœux avec les cartes de l'ASP fondatrice (voir le recto page 1). Celles-ci sont à votre disposition en nombre. Faites votre demande par courriel ou téléphone en indiquant le nombre d'exemplaires que vous souhaitez recevoir. Nous vous les ferons parvenir gracieusement au plus vite.

Marie-Louise Brillard au 01 53 42 31 33  
ou [benevolat@aspfondatrice.org](mailto:benevolat@aspfondatrice.org)



Les bureaux de l'ASP fondatrice seront fermés du 24 décembre 2015 au 4 janvier 2016

